



COMUNE DI CAGLIARI

ASSESSORATO ALLA PUBBLICA ISTRUZIONE, SOSTEGNO ALLO STUDIO E
ALLA CONOSCENZA IN COLLABORAZIONE CON COMMISSIONE
CONSILIARE PERMANENTE PARI OPPORTUNITÀ



Feminas

CAGLIARI CONTRO LA VIOLENZA

Corpi & Parole



Calendario eventi Feminas 2024

CAGLIARI CONTRO LA VIOLENZA

Corpi & Parole

Dal 13 NOVEMBRE 2024 con incontri bisettimanali

► **Urban Asana Running Club - praticare la corsa in compagnia**

Il club vuole creare uno spazio inclusivo in cui allenarsi insieme, riducendo l'isolamento e promuovendo il benessere psicofisico attraverso un'attività condivisa e di sostegno reciproco.

Partecipazione previa iscrizione su:

<https://www.momoyoga.com/urbanasanastudio/schedule>

Associazione sportiva dilettantistica Urban Asana Studio

Urban Asana Studio - Via San Giovanni, 178 - Cagliari

ORE 19:00 - 19:45

16 NOVEMBRE 2024

► **Spettacolo "Illumina la vita, spegni la violenza"**

Luna e Sole ODV (capofila) e Fondazione Una, nessuna, centomila

Teatro Carmen Melis - via Sant'Alenixedda/Piazza Nazzari - Cagliari

ORE 18:00 - 21:00

22 NOVEMBRE 2024

► **"Marcia del filo rosso contro la violenza sulle donne"**

Corteo che partirà dal corso Vittorio Emanuele (angolo via Caprera) e terminerà in piazza Garibaldi, dove ci saranno testimonianze, flash mob e momenti di riflessione. Tutti gli esercizi commerciali del Consorzio del Corso Vittorio Emanuele e dell'Associazione Strada Facendo sono invitati ad esporre nella propria vetrina qualcosa di rosso.

Luna e Sole ODV (capofila) e Fondazione Una, nessuna, centomila

Corso Vittorio Emanuele, piazza Yenne, via Manno, piazza Ravot, via Garibaldi e piazza Garibaldi - Cagliari

ORE 9:30 - 13:00





23 NOVEMBRE 2024

► **"InDifesa - Convegno sulla violenza di genere"**

Con la partecipazione dell'Avv. Silvia Cocchiara e della psicologa Eleonora Fois.

Patrizio Loi - Tecnico Federkombat (Federazione del CONI)

Palestra Ferrari Gym di via Montecassino, 58 - Cagliari

ORE 10:00 - 13:00

► **Proiezione del cortometraggio "Io sono Chiara"**

Realizzato dagli alunni e dalle alunne delle terze della scuola secondaria di I grado di via Piceno.

Istituto comprensivo Santa Caterina

**Auditorium Daniela Zedda c/o Istituto Comprensivo Santa Caterina,
plesso di via Piceno - Cagliari**

ORE 11:30 - 12:30

► **Presentazione del libro di poesie di Anna Bravo, "Fiera"**

Catartica Edizioni, 2024

Previsto anche un reading dell'autrice e la proiezione del filmato di letta Are: "Lo scudo ricoperto di rose", ispirato dalla raccolta poetica.

Coop. La Tarantola - Centro di documentazione e studi delle donne

Sala Eleonora d'Arborea del polo bibliotecario di via Falzarego, 35 - Cagliari

ORE 18:00 - 20:00

24 NOVEMBRE 2024

► **"Guardare e ascoltare: mostra vivente contro la violenza sulle donne"**

Dieci performer interagiranno con i visitatori attraverso immagini rappresentative delle diverse forme di violenza sulle donne.

Associazione CASA - Comunità Aperta e Solidale per l'Accoglienza

Giardini Pubblici di Cagliari, davanti alla Galleria Comunale d'Arte di Cagliari

ORE 15:00 - 17:00



Coop. La Tarantola - Cagliari
centro di documentazione
e studi delle donne



COMUNITÀ APERTA E SOLIDALE
PER L'ACCOGLIENZA

25 NOVEMBRE 2024

► **Omaggio alle scuole cittadine**

L'assessora Giulia Andreozzi omaggerà le scuole cittadine con gli opuscoli sulla parità di genere offerti dal Servizio Pubblica istruzione e Politiche giovanili del Comune di Cagliari.

Assessorato alla Pubblica istruzione, sostegno allo studio e alla conoscenza del Comune di Cagliari

Cagliari

TUTTA LA MATTINA

► **"La violenza contro le donne"**

Pubblicazione bibliografia aggiornata sul tema, consultabile anche online, sul sito www.cdsdonnecagliari.it.

Centro di documentazione e studi delle donne

Polo bibliotecario di via Falzarego, 35 - Cagliari

TUTTO IL GIORNO

► **Diffusione radiodrammi**

Testo teatrale diretto da Dacia Maraini "Passi Affrettati", e testo tratto dal libro "Donne vissute in Sardegna", di Maria Michela Deriu.

Associazione Studentesca Universitaria Unica Radio

Online su www.unicaradio.it

ORE 9:00 – 13:00 – 20:00

► **"Un passo alla volta – La denuncia tra coraggio e libertà"**

Convegno sul reato di maltrattamenti in famiglia e sull'importanza della denuncia come forma di tutela.

Associazione Donne al traguardo ODV

Fondazione di Sardegna – Via San Salvatore da Horta, 2 – Cagliari

ORE 16:00 - 19:00





25 NOVEMBRE 2024

► **Disvelamento dell'opera "L'urlo di Penelope"**

Realizzata in calligraphy art con i nomi delle vittime di femminicidio dal 2006 al 2021 con l'aiuto degli archivi della Casa delle donne di Bologna.

Previsto intervento di Emanuela Cruccu, consigliera del Comune di San Gavino Monreale. Dopo il 25/11 l'opera sarà ricollocata nel Parco della Musica sito in via dei Giudicati, 16 a Cagliari.

InOltre Alternativa Progressista

Cortile Palazzo Civico - Via Roma, 145 - Cagliari

ORE 16:30

► **Consiglio Comunale**

Si affronterà il tema della violenza contro le donne.

Comune di Cagliari

Palazzo Civico - Via Roma, 145 - Cagliari

ORE 17:00

Feminas 2024

► **"Incancellabile" di Daniele Coppi e Filippo Grandulli**

Mostra fotografica: un appello di solidarietà, un invito ad aprire gli occhi e a far luce sulla violenza di genere.

Associazione culturale e di volontariato LGBTQIA+ ARC OdV

Via Alagon, 29 - Cagliari

ORE 17:00 - 21:00

► **"Donne al sicuro - Conosci, preveni, difenditi"**

Corso, seminario, workshop gratuiti di difesa personale con focus sull'utilizzo dello spray al peperoncino. Evento organizzato in un momento teorico e in uno pratico (destinato alle donne >16, richiesta autorizzazione dei genitori per le minorenni).

IPTS - International Police Training System

Sala Search - Largo Carlo Felice, 2 - Cagliari

ORE 16:00 - 20:00

25 NOVEMBRE 2024

► **“Le voci prendono corpo”**

Le persone con sclerosi multipla verranno unite con un filo rosso a cui saranno spillati cartoncini con frasi riguardanti la discriminazione e la violenza contro le donne.

Aism Cagliari e Vosm

Piazza Garibaldi - Cagliari

ORE 16:30 - 17:00

► **“Confini”**

Incontro su letteratura per l'infanzia e violenza di genere. Proposte di libri sul tema (rivolto a insegnanti, operatori/trici del settore, genitori).

Tuttestorie società cooperativa

Libreria Tuttestorie - Via V.E. Orlando 4 - Cagliari

ORE 17:30 - 19:30

► **“Maria Lai e le artiste che scelsero se stesse”**

Un dialogo con Simona Campus, curatrice del MUACC Museo Universitario delle Arti e delle Culture Contemporanee, con il coordinamento di Elisabetta Villani, dedicato alla ricerca e all'opera delle artiste Maria Lai, Mirella Bentivoglio, Franca Sonnino, Francesca Cataldi e le altre che, nella seconda metà del '900, affermarono la propria identità e il proprio linguaggio in un sistema dell'arte ancora fortemente compromesso dal patriarcato.

Info e prenotazioni:

elisabetta.villani@gmail.com | elisabetta.villani@ingpec.eu.

Elisabetta Villani in collaborazione con Università degli Studi di Cagliari, Museo MUACC, Festival Eredità delle Donne

MUACC- Museo Universitario delle Arti e delle Culture Contemporanee

Via Santa Croce 63, Cagliari

ORE 18:00 -20:00

25 NOVEMBRE 2024

► **Sportello “Spazio donna” del Centro Clinico di Psicologia e Psicoterapia Agape**

Colloqui orientativi rivolti alle donne previa prenotazione telefonica al numero 388-1087377 o via mail all'indirizzo info@agapesardegna.it.

Agape Sardegna

Sportello Spazio donna del Centro Clinico di Psicologia e Psicoterapia Agape - Via F. Figari, 7 - Cagliari

DAL 25 NOVEMBRE AL 30 NOVEMBRE

SU APPUNTAMENTO

26 NOVEMBRE 2024

► **“Il coraggio della rinascita”**

Consulenze di estetica oncologica.

Carezze dell'anima ODV

Beautytaty - via Leopardi, 9 - Cagliari

DAL 26 NOVEMBRE 2024 AL 7 MARZO 2025

IL MARTEDÌ ORE 15:00 - 18:00

► **19° Festival letterario e solidale San Bartolomeo.**

Sessione speciale “Feminas. Cagliari contro la violenza”

Donne e libertà - viaggio tra antichi confini e nuovi limiti

Interventi e testimonianze a tema.

A.R.K.A. Eventi culturali, Festival Letterario & Solidale San Bartolomeo, MIBAC, Gruppo Alessandra Sorcinelli e www.laTestata.it

Università di Cagliari, Sala Settecentesca, 1° piano, via Università, 32

ORE 10:00 - 12:45



27 NOVEMBRE 2024

- **Incontri di auto/mutuo soccorso, rivolti a gruppi di max 12 persone con focus sulla violenza di genere**

Lumae ETS

Menti Pratiche S.r.l. Società Benefit - Via Giosuè Carducci, 5 - Cagliari

DAL 27 NOVEMBRE 2024 A MARZO 2025

OGNI MERCOLEDÌ ORE 18:00 - 19:30

- **"Nel mio corpo, un universo intero"**

Incontro di musicoterapia applicata alla consapevolezza di sé partendo dal proprio corpo.

Rivolto ad adulti > 18 .

Francesca Romana Motzo - Donne in Musica: rete nazionale di musicoterapeute

Centro Culturale d'Arte il Ghetto - Via Santa Croce, 18 - Cagliari

ORE 18:00 - 20:00

28 NOVEMBRE 2024

- **"La verità cambia il mondo"**

Laboratorio di fumetto per ragazze/i 8-12 anni dedicato alla giornalista Nellie Bly. Partecipanti: max 15.

Associazione Hybris - Centro internazionale del fumetto (capofila)

Il Giromondo - laboratori di lettura, scrittura e fumetto

Aula Galleppini - Polo bibliotecario di via Falzarego, 35 - Cagliari

ORE 17:00 - 19:00

28 NOVEMBRE 2024

► **Manifestazione "La vita, nonostante...", presentazione del libro "Plumeria di gennaio", di Simona Deiana e Andrea Fanti**

Narrazione incentrata sul difficile percorso di superamento del trauma subito da una donna, vittima di violenza, e sul rapporto con le forze dell'ordine che l'hanno supportata.

Fidapa BPW Italy Sezione di Cagliari (capofila) e Associazione Donne al traguardo ODV

Fondazione di Sardegna - Via San Salvatore da Horta, 2 - Cagliari

ORE 17:30 - 19:45

29 NOVEMBRE 2024

► **"Empowerment e sicurezza per le donne"**

Iniziativa sportivo-educativa rivolta al rafforzamento personale e alla sicurezza delle donne.

Workshop di difesa personale, con istruttori qualificati per apprendere tecniche di auto-protezione.

Sessioni di kayak. La giornata sarà strutturata in turni per ciascuna attività.

Ars Motoria Sports & Life

Marina Piccola - Cagliari

ORE 15:00 - 18:00

► **"Artefici del nostro destino"**

Presentazione della graphic novel Emmeline Pankhurst (Ed. Becco Giallo, 2022) e incontro con l'autrice Mariapaola Pesce. A seguire, proiezione del film Suffragette (2015, 106'), di Sarah Gavron.

Associazione Hybris - Centro internazionale del fumetto (capofila)

Associazione culturale La macchina cinema e Associazione culturale L'Alambicco

Aula Galleppini - Polo bibliotecario di via Falzarego, 35 - Cagliari

ORE 18:00 - 21:00



6 DICEMBRE 2024

► Gruppo di lettura

Riflessione diretta all'approfondimento dell'opera della scrittrice Fausta Cialente. Modalità mista presenza e online. Iscrizioni alla mail: villa_lorella@yahoo.com.

CIDI Cagliari (capofila) e Laboratorio pensare in presenza

Scuola di cultura politica Francesco Cocco, via Piceno 5 - Cagliari

ORE 17:00 - 19:00

► "L'importanza delle parole: stereotipi e pregiudizi sulle donne vittime di violenza"

Mostra fotografica organizzata in più stazioni tematiche ognuna delle quali espone immagini con parole che richiamano stereotipi e pregiudizi sulle donne e la violenza di genere e che ne svelano l'impatto dannoso, e dibattito sul tema.

DoMino - Centro Studi, Ricerche e Intervento sulla violenza e disagio relazionale - Donatori-nati Polizia di Stato

GiULiAgiornaliste Sardegna

Palazzo Civico - Via Roma, 145 - Cagliari

6 e 7 DICEMBRE 2024

ORE 10:00 - 18:00

14 DICEMBRE 2024

► "Unità della famiglia e dignità femminile: una sfida per il terzo millennio"

Seminario/tavola rotonda di sensibilizzazione per promuovere una trasformazione sociale orientata da principi etici, rispetto della persona umana, solidarietà e valori comunitari.

Comunità Baha'i di Cagliari

MEM - MEDiateca del Mediterraneo - primo piano

Via Mameli, 164 - Cagliari

ORE 9:00 - 13:00



10 GENNAIO 2025

► **“Le subculture giovanili nella città metropolitana di Cagliari: come affrontare il disagio giovanile”**

Incontro a carattere informativo/educativo.

Lions club Cagliari Monte Urpinu e Osservatorio Cybercrime Sardegna

Caesar's Hotel Gourmet - Via Darwin, 2/4 - Cagliari

ORE 19:30 - 21:00

18 GENNAIO 2025

► **“Attenti alle ragazze”**

Lectures for children* from 3 to 6 years old by volunteers “Nati Per Leggere” and librarians Tuttestorie.

Tuttestorie società cooperativa

Libreria Tuttestorie - Via V.E. Orlando, 4 - Cagliari

ORE 17:30 - 18:30

31 GENNAIO 2025

► **“La rappresentazione letteraria della violenza sul corpo femminile”**

L'evento è presentato dalla prof.ssa Giovanna Caltagirone, docente di Letteratura italiana moderna e contemporanea all'Università degli Studi di Cagliari. Si analizza la violenza di genere come soggetto narrativo in opere italiane e straniere.

Il Cornetto Acustico

Via San Giovanni, 219 - Cagliari

ORE 19:00





21 FEBBRAIO 2025

► **“Alle radici della violenza di genere: generazioni a confronto”**

Tavola rotonda che ha l'obiettivo di sviluppare il dialogo e il confronto tra professionisti del settore e giovani partecipanti.

Rotaract Club Cagliari e Dipartimento medico

Aula Motzo, Facoltà di Studi Umanistici - Via Is Mirrionis, 1 - Cagliari

ORE 15:30 - 19:30

DAL 22 FEBBRAIO AL 8 MARZO 2025

► **“Appese a un filo”**

Manifestazione di sensibilizzazione e informazione sulle tematiche della violenza di genere per attivare processi di cambiamento, con il coinvolgimento della comunità del quartiere Villanova e creazione di una installazione partecipata nella piazza G. Orrù.

Laboratorio Villanova (capofila) - Non Una di Meno, Cagliari

Teatro del Sale

Piazza Gaetano Orrù e vie limitrofe - Cagliari

ORE 11:00 - 22:00

7 MARZO 2025

► **“Riflessione su relazioni sane e cultura del rispetto della donna e dell'emancipazione femminile”**

Incontro di lettura a cura di cittadini/e professionisti che operano nel settore socio-sanitario.

Dott.sse Chiara Durzu, Roberta Colizzi, Valeria Malavasi, dott.

Gianfranco Piscitelli

Panta Rei Sardegna

Centro di quartiere Mu.Be - Via Carpaccio, 14 (Mulinu Becciu) - Cagliari

ORE 17:00 - 19:00



8 MARZO 2025

► **“Empowerment e sicurezza per le donne”**

Iniziativa sportivo-educativa rivolta al rafforzamento personale e alla sicurezza delle donne.

Workshop di difesa personale, con istruttori qualificati per apprendere tecniche di auto-protezione.

Sessioni di kayak. La giornata sarà strutturata in turni per ciascuna attività.

Ars Motoria Sports & Life

Marina Piccola - Cagliari

ORE 09:30 - 12:30

► **“Corpi e parole”**

Performance interattiva articolata nella rappresentazione scenica della violenza e nell'intervento e presa di coscienza della società civile.

Associazione Steampunk Sardegna

Piazza Mercede Mundula - Cagliari

ORE 18:30 -22:30

► **“Baciateuccise”**

Excursus storico-teatrale sulla violenza di genere.

Luca De Angelis

Spazio Hermaea, Via Santa Maria Chiara 24/a - Cagliari

ORE 20:30 - 22:30